

Tuyển tập
Larry Locara





Tổng hợp từ nhiều bài viết của tác giả Larry Locara (SuperMax)

Nguyên tắc biệt dưỡng và ộp

GIỚI THIỆU

Vì vô số người hỏi về phương pháp biệt dưỡng và ộp của chúng tôi, chúng tôi xin đăng tải phương pháp cơ bản này dựa trên kinh nghiệm của mình trong 3 năm gần đây. Qua theo dõi, chúng tôi đạt tỷ lệ chiến thắng trên 70%, cả gà chiến lẫn gà tơ, chủ yếu tại đấu trường Iloilo Coliseum và thỉnh thoảng bên ngoài thành phố Iloilo, ở Cabatuan và Leganes. Tương tự, bộ thuốc ộp SuperMax kèm chỉ dẫn đặc biệt được nhiều người áp dụng và trong 3 năm qua, chúng tôi bán ra đến 10 ngàn bộ, mà theo phản hồi của những người ủng hộ, họ đã thu được những kết quả tuyệt vời. Chúng tôi không ngạc nhiên bởi vì bản thân cũng thu được những kết quả tương tự, nhưng như tôi đã nói, người chơi nên quan sát và rút ra kết luận rằng tại thời điểm này họ thắng nhiều trận tuyệt đối hơn do vậy có thể dùng chiến kê để đá tiếp! Đây là nhờ thể lực và tốc độ mà thuốc và phương pháp đem lại.

NGUYÊN TẮC CƠ BẢN

Một trong những yêu cầu bắt buộc để chiến thắng ngoài trường đấu là phải có gà hay, có nghĩa là gien tốt, chăm sóc tốt bao gồm thức ăn và dinh dưỡng, kiểm soát và phòng bệnh tốt và quản lý chung tốt. Công đoạn sau cùng bao gồm biệt dưỡng và ộp sẽ dễ dàng hơn nếu tất cả những vấn đề nêu trên đều đạt yêu cầu.

Qua nhiều năm trời nghiên cứu cách ộp gà, chúng tôi phát hiện thấy ộp là tối ưu hóa ô-xy và năng lượng ở cấp độ tế bào tại thời điểm lâm trận. Biệt dưỡng là kết hợp tất cả mọi thứ một cách thích hợp gồm thức ăn, chất bổ và tập luyện để chiến kê có cơ thể và trọng lượng phù hợp, nhờ đó giành lợi thế so với đối phương về mặt thể lực, tốc độ và độ bền khi xuất trường. Đây là điểm quan trọng nhất trong đá giải khi chiến kê được cấp dựa vào trọng lượng. Trong đá cáp, cáp độ dựa vào việc cân nhắc trọng lượng đối phương và thương thuyết, nhưng bí quyết nằm ở chỗ làm sao để chiến kê của mình trông kém cỏi trong khi trên thực tế nó bảnh hơn nhiều so với đối phương, như vậy mới dễ làm độ.

Trước khi tôi bắt đầu tìm kiếm loại thuốc tăng lực (supplement) tổng hợp để bổ sung trong biệt dưỡng và ộp, tôi đã nghiên cứu đủ mọi thể loại biệt dưỡng và thuốc tăng lực trên thị trường. Mặc dù tôi tham gia vào bộ môn gà chọi từ cuối những năm 1970, gần đây tôi mới bắt đầu nghiên cứu các trận đấu kỹ lưỡng hơn. Tôi cũng nghiên cứu cách thức mà đa số các tay nài và biệt dưỡng gà chuẩn bị trước các giải đấu. Nhận thấy rằng, những người này bảo mật phương pháp và thành phần thuốc của mình, tôi phải tìm cách để học hỏi và thường thì tôi thương lượng trao đổi bí kíp bằng bí kíp và trong quá trình đó, tôi học hỏi từ cả đôi bên.

Tôi cũng tìm hiểu xem “carboloading” nghĩa là gì với những người đang áp dụng nó, từ các sư kê, các tay nài và biệt dưỡng gà. Nhưng rồi đa phần những người này, nếu không muốn nói là tất cả, đều hiểu mù mờ về nó và phương pháp áp dụng nói chung đều không hoàn toàn đúng. Do vậy, tôi đi đến kết luận rằng, hầu hết gà chiến và gà tơ đá trường đều không đạt đến, thậm chí chỉ 70% tiềm năng sẵn có về tốc độ, thể lực và hơn hết, là độ bền khi trận đấu diễn ra theo chiều hướng kéo dài.

Sau cùng, tôi nhận ra rằng biệt dưỡng là chìa khóa để chiến kê tăng cường năng lượng và ô-xy cho tế bào, giúp nó tập trung vào đối phương, thư thái và tỉnh táo, và bùng nổ khi lâm trận. Dựa trên nền tảng đó, tôi tiến hành thử nghiệm những cách thức huấn luyện, cho ăn và thuốc thang khác biệt. Kết quả, tôi xây dựng nên một phương pháp khoa học mà thậm chí người mới chơi cũng có thể áp dụng và do đó có thể cạnh tranh với những cựu binh trong môn này. Dưới đây là những nguyên tắc cơ bản đằng sau phương pháp ộp SuperMax:

1. Sản sinh và tích trữ năng lượng tế bào: Đây là nguyên tắc biệt dưỡng và ộp đầu tiên, là nguồn gốc câu cửa miệng của các sư kê “carbo-loading”. Tuy nhiên, khi tôi hỏi đó là gì thì câu trả lời thường rất mơ hồ.

Theo hiểu biết chung, đó là khi bạn nạp cho gà nhiều thức ăn tinh bột và chỉ có vậy. Không mấy người hiểu rằng carboloading là cho ăn một lượng phù hợp carbohydrate kèm với một lượng phù hợp những chất khác như protein và chất béo và đảm bảo rằng tất cả được tiêu hóa tốt, tương tác với các đồng tố (co-factor) và enzyme để chúng mang đến tế bào, nơi mà dạng sơ đường khai nhất, tức ribose tương tác với dạng protein và phosphate sơ khai nhất để hình thành dạng năng lượng sơ khai ATP (Adenosine TriPhosphate).

Vào thời điểm vận động, ATP tác dụng với hợp chất ô-xy bên trong ty thể và đốt cháy, khiến các tế bào và mô co dẫn.

Khả năng chiến kê đá với vận tốc chớp nhoáng và duy trì thể lực trong 2 phút tiếp theo và đá những trận kéo dài đến 10 phút phụ thuộc vào tốc độ chuyển hóa của tế bào từ Adenosine DiPhosphate thành Adenosine TriPhosphate và lượng ô-xy sẵn có trong tế bào. Theo cách này, ty thể được đảm bảo luôn đầy đủ dưỡng chất để tạo ra năng lượng.

Bằng việc sử dụng SuperMax, chiến kê được cung cấp một lượng tiền ô-xy và ATP cao, đảm bảo cung cấp năng lượng liên tục ngay lúc khai cuộc. Đây là nguyên nhân chính khiến hầu hết chiến kê dùng SuperMax đều thắng trận mà không hề trầy xước và nhiều người cảm nhận chiến thắng là nhờ thể lực dồi dào.

2. Sử dụng thuốc tăng lực và hỗ trợ thích hợp: SuperMax dựa vào việc sử dụng thuốc tăng lực (supplement). Chúng tôi tin rằng một chiến kê nặng khoảng 2 kg cần dùng liều thấp hơn 15-20 lần so với người. Bởi vậy, nếu liều dùng của người là 1.0 ml mỗi 10 kg

trọng lượng thì tỷ lệ dùng cho gà phải nhỏ hơn (~0.2 ml trên 2 kg). Với vitamin, chúng tôi cũng sử dụng liều rất thấp cho gà.

Trong hơn 50 năm đá gà, việc sử dụng vitamin B Complex dường như là tuyệt đối vì có rất nhiều dạng vitamin B Complex được phát triển bởi các công ty mong muốn nhảy vào thị phần to lớn này. Dưới đây là mô tả sơ lược về công dụng của vitamin B:

Không hề có cái gọi là “vitamin B”. Thay vào đó, “vitamin B-complex” bao hàm mọi loại dung dịch vitamin, ngoại trừ vitamin C. B-complex bao gồm vitamin B1 (còn gọi là thiamine), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B3 (niacin), vitamin B5 (a-xít pantothenic), vitamin B6 (pyridoxine) và vitamin B12 (cobalamins) cũng như biotin và a-xít folic. Những dưỡng chất này tối cần thiết cho chức năng thần kinh và giúp giải tỏa căng thẳng. Chúng cần cho việc tích lũy năng lượng tại tế bào, cũng như cho các hormon và protein. Thêm nữa, chúng có chức năng chuyển hóa mỡ thành những sản phẩm cần thiết khác.

Các loại vitamin trong B-Complex hoạt động độc lập với nhau, mặc dù nhiều loại thực hiện cùng chức năng. Tuy nhiên, không chức năng sức khỏe nào cần tất cả các loại vitamin. Những dưỡng chất như inositol, choline và para-aminobenzoic acid (PABA) từng bị lầm tưởng là các thành phần của B-complex. Tuy nhiên, bởi chúng không quá cần thiết với sức khỏe nói chung, chúng không được coi là vitamin B chính hiệu.

Như vậy, có thể xem B-complex là tiền thân của năng lượng, giải phóng và tăng cường các chức năng tế bào. Do đó, chúng nên được ghép với những dưỡng chất và thuốc tăng lực khác để hỗ trợ sự tích lũy năng lượng.

Chúng ta cũng khuyến khích sử dụng những loại vitamin khác, đặc biệt là A-D-E và C. Đây là những dưỡng chất tối quan trọng nhưng phải được dùng với liều thích hợp bởi việc dùng quá liều sẽ dẫn đến thảm họa.

3. Sử dụng hormon và những chất kích thích tăng cường khác: Chọi gà tức là dùng mọi phương tiện để giành chiến thắng miễn không gian đối. Nghĩa là việc dùng những chất kích thích như testosterone và các steroid khác là công bằng vì hầu hết các tay chơi gà ngày nay đều dùng. Hiện chưa có điều luật nào trong giới đá gà chống lại việc sử dụng những hóa chất và thuốc này, do đó nếu người khác dùng được, thì chúng ta cũng có thể dùng được.

Cũng giống như vitamin, chúng tôi khuyến khích việc sử dụng chúng một cách thích hợp. Chúng tôi cũng nghiên cứu việc sử dụng testosterone trong biệt dưỡng một cách cẩn trọng và thiết lập một quy trình sử dụng để cung cấp cho những ai muốn biết.

Chúng tôi biết rằng phương pháp biệt dưỡng mà chúng tôi công bố siêu hiệu quả và nhiều tay chơi đang sử dụng chúng. Một số trong đó thiết lập những phương pháp “vay mượn” từ quy trình của chúng tôi, nhưng chúng tôi thực sự không hề lo lắng. Chúng tôi vẫn còn quân chủ bài là bộ thuốc SUPERMAX tích hợp tất cả thuốc tăng lực và dưỡng chất để đưa chiến kê tới độ lúc lâm trận. Do vậy, chúng tôi tin rằng mình vẫn hay hơn mặt bằng chung 40%. Để chứng minh cho luận điểm của chúng tôi, hãy xem các trận đấu tại <http://supermaxpointing.multiply.com>

BIỆT DƯỠNG SUPERMAX

Thức ăn:

Chúng tôi duy trì phương pháp cho ăn càng đơn giản càng tốt. Trong phương pháp biệt dưỡng 21 ngày, chúng tôi điều chỉnh thức ăn từ từ để không làm chiến kê bị sốc vào ngày xuất trường. Điều này đặc biệt quan trọng trong các trận đá gà tở.

Chúng tôi thích sử dụng viên biệt dưỡng (Bmeg Derby Ace Power Conditioning Pellet) vốn chứa 20% crude protein (đạm thô). Nhưng theo phân tích của chúng tôi thì đây chưa phải là điều sống còn. 20% chỉ là phân tích cơ bản về thành phần ni-tơ. Điều quan trọng đối với chúng ta là chất lượng và thành phần dưỡng chất, đặc biệt là các amino acid vốn là điều tối cần thiết đối với sự phát triển chung của tế bào và vai trò của chúng trong việc tích lũy và giải phóng năng lượng.

Khi không có sẵn viên biệt dưỡng, chúng tôi dùng viên tăng trưởng (Supermo Power Optimizer Pellet) vốn có sẵn trong quá trình nuôi dưỡng. Tôi tránh loại viên chứa creatine bởi nguy cơ rách cơ (collapse) nếu sử dụng lâu dài. Khi buộc phải sử dụng chúng, tôi thường dùng trong 15 ngày đầu rồi chuyển qua dùng loại viên thông thường không-creatine. Chúng tôi sử dụng loại hạt trộn tốt nhất ở địa phương và bổ sung thêm 25% bắp. Lý do vì thức ăn viên là nguồn protein cân bằng hơn và cung cấp nhiều carbohydrate để cải thiện thể lực và tốc độ. Khẩu phần mà chúng tôi áp dụng thay đổi dần. Từ 21-15 ngày trước trận đấu chúng tôi sử dụng 30-40% viên và 60-70% hạt trộn. Từ 14-7 ngày trước trận đấu chúng tôi sử dụng 20-30% viên và 70-80% hạt trộn.

Rồi từ 6-1 ngày trước trận đấu chúng tôi sử dụng 10-15% viên và 85-90% hạt trộn cùng với từ 500 mg đến 1000 mg mật ong hay đường nâu. Chúng tôi cũng thỉnh thoảng mới dùng sữa vì nguy cơ dị ứng lactose. Lòng trắng trứng là thành phần cần thiết vì nó cung cấp độ ẩm cũng như biotin và những amino acid cần thiết khác vốn rất dễ tiêu hóa.

Luyện tập:

Luyện tập rất cần thiết và chúng tôi để nài gà (handler) tự quyết định. Dẫu phương pháp quen thuộc của họ là gì, chúng tôi đơn giản để họ tiếp tục làm miễn tuân thủ nguyên tắc tập luyện vừa đủ là được. Chúng tôi cũng khuyến khích áp dụng phương pháp xoay tua (rotation) và thậm chí đôi khi cả plyometric nữa [tập thật nhanh, mạnh rồi ngừng lại ngay lập tức].

Sự tập trung là yếu tố đặc biệt quan trọng trong các trận đá gà tơ. Quy trình rất đơn giản. Đặt hai chiến kê ở cự ly gần để chúng tập trung đá lẫn nhau, thúc cho chúng bay đá. Luôn giữ chúng tập trung trước khi đá nhau.

Nghỉ ngơi:

Nghỉ ngơi là điều tối cần thiết, đặc biệt với gà tơ. Chúng tôi để gà nghỉ trong ít nhất 8 ngày bằng việc xoay tua từ lồng bay, qua lồng bới đến lồng dưỡng rồi dây cột. Gà tơ cần nghỉ ngơi 5 ngày trước trận đấu nhưng không được ủ rũ và căng cứng. Xoa bóp một chút cũng có lợi.

Sử dụng thuốc tăng lực SuperMax:

Chúng tôi đã phát triển các viên ộp SuperMax và cung cấp dưới dạng bộ (set) để sử dụng với đầy đủ chỉ dẫn. Chúng tôi thấy rằng việc kết hợp hàng loạt loại thuốc tăng lực dành cho vận động viên thể thao và bổ sung thêm enzyme và chất xúc tác giúp gia tăng vận tốc lên từ 40 đến 50% đồng thời giúp chiến kê bình thản và thư thái khi tới độ trong khi đối phương hối hả, nó nập và tung những chân đầu trong tình huống như vậy. Một lần nữa, hãy xem video ở trang này: <http://supermaxpointing.multiply.com>.

Từ khi tham gia vào lãnh vực chơi gà, chúng tôi đạt được tỷ lệ thắng trận cao với SuperMax. Chúng tôi quyết định thương mại hóa theo hình thức “bán hàng trực tiếp” nhằm biết chắc chúng tôi đang bán cho ai để khách hành khởi đá lẫn nhau. Một lần nữa, khái niệm giành chiến thắng là nền tảng triết lý của chúng tôi và chúng tôi tin rằng có thể gia tăng tỷ lệ thắng trận cho những người ủng hộ thuốc của mình. Chúng tôi đoán rằng, hàng trăm người làm chúng có thể tự nói lên điều này.

Liều SuperMax đầu tiên được cho 2 ngày trước trận đấu, sau bữa sáng. Mục đích là để loại bỏ a-xít lactic tồn đọng trong cơ. A-xít lactic được chuyển hóa thành dạng năng lượng hữu dụng và vận chuyển vào tế bào chất (cytoplasm). Liều đầu tiên cũng kích động việc chuyển hóa năng lượng và giúp quá trình chuyển hóa tinh bột hiệu quả hơn. Khi dùng xong liều đầu, người chơi sẽ thấy chiến kê trở nên trầm tĩnh và vào ban đêm, nó bắt đầu trở nên bất động do quá trình khô tự nhiên được kích động bởi SuperMax.

Vào buổi tối 2 ngày trước trận đấu, dùng liều 0.2 ml Testosterone Enanthate (nhà sản xuất

Anders, Mỹ). Việc này kích động chuyển hóa testosterone vào tuyến yên và trương cơ, tác dụng tự nhiên của steroid. Sự trương cơ đặc biệt hữu ích nhằm tích trữ một lượng lớn đường và nước vào trong các tế bào. Điều này sẽ giúp giải phóng nhiều ô-xy và năng lượng hơn lúc lâm trận.

Liều SuperMax thứ hai được cho 1 ngày trước trận đấu và cũng giúp chuyển hóa năng lượng. Vào buổi tối, chúng tôi cho 0.1 ml Cyanocobalamin 1,000 mcg để giúp tuần hoàn máu và giảm căng thẳng. B12 có tác dụng giúp cho chiến kê bình tĩnh.

Liều SuperMax thứ 3 được cho 8 giờ trước trận đấu và việc chuyển hóa năng lượng tối đa được kích hoạt. Bạn cũng nên chích một mũi multivitamin và chúng tôi giới thiệu hiệu SMAHC (Bmeg) Multivitamin, nhà sản xuất Norbrook, Anh với liều dùng từ 0.1 đến 0.2 ml tùy kích thước của gà tơ hay gà chiến.

Liều SuperMax sau cùng được cho 2-3 giờ trước trận đấu cùng với một viên glucose + ribose. Khi được gọi chuẩn bị, tính toán thời gian trước 2 trận đấu để bắt đầu lấp cựa. Theo cách này, chiến kê sẽ không phí sức vận động. Chiến kê được ộp bằng SuperMax cực kỳ chủ động và thường lao ngay vào đối phương trong tầm mắt.

VỀ VẤN ĐỀ ỚP

Có nhiều bài viết về **ỚP** (pointing) nhưng theo tôi, tất cả đều không chỉ dẫn cho độc giả những thông tin chi tiết và chính xác về cách đưa chiến kê tới độ. Có lẽ đây mới là lý do thực sự, **ỚP** là một trạng thái hay điều kiện chưa được định nghĩa một cách đầy đủ. Tương tự, chiến kê đang trong giai đoạn ớp cũng chưa được mô tả một cách đầy đủ.

Trước tiên, tôi xin mô tả từ **ỚP** trong ngữ cảnh gà chọi. Với tôi, **ỚP** là một chuỗi hành động nhằm đưa chiến kê đến cảnh giới cao nhất có thể. Do đó, **TỚI ĐỘ** theo cách hiểu của chúng ta, là trạng thái mà chiến kê hết sức cảnh giác, lạnh lùng và vượt lên sự hung hăng, rồi sẽ bùng nổ với tốc độ và thể lực khi đá cấp kỳ vào đối phương. Thuật ngữ thường được dùng để gọi tình trạng này là: **TỐC ĐỘ CHỚP NHOÁNG, SIÊU THỂ LỰC và HẠ THỦ CẤP KỲ!**

ỚP là một chuỗi hành động, tức mọi thứ mà các tay nài và biệt dưỡng thực hiện để đưa gà **TỚI ĐỘ**. Theo cách hiểu thông thường, nhất là ở Philippines, **CÔNG ĐOẠN ỚP** diễn ra vào 3-4 ngày cuối của quá trình biệt dưỡng bao gồm tắm (đặc biệt vào mùa nóng), nghỉ ngơi, carbo-loading và uống thuốc tăng lực.

Trong tất cả những bài viết mà tôi từng đọc, tôi chưa hề thấy lời giải cho câu hỏi **CHIẾN KÊ TỚI ĐỘ NHƯ THẾ NÀO?** Trời đất! Điều này có thể cường điệu nhưng chính xác. Những gì tôi làm là quay trở lại những kiến thức cơ bản về sinh học và dinh dưỡng thể thao để có thể hiểu được làm thế nào mà các vận động viên và vâng, cả chiến kê nữa, đạt đến đỉnh cao của phong độ! Cũng may là con người không được trang bị đao kiếm để xử lẫn nhau, bằng không thì chả mấy người còn sống sót để mô tả về cảnh giới cao độ mà họ đạt tới.

Khi tìm hiểu sâu hơn, tôi thấy rằng cảnh giới cao độ ở con người là khi cơ và tế bào được lèn chặt bởi những đơn vị năng lượng gọi là pyruvate và Adenosine Triphosphate và các oxide cung cấp năng lượng cho tế bào. Glycolysis, vốn tạo ra pyruvate và cung cấp năng lượng cho tế bào, là hóa chất trung gian phản ứng dựa trên sự kích hoạt, nhưng nó chỉ nhất thời và sẽ kết thúc sau vài giây. Glycolysis không cần ô-xi để hoạt động, đó là lý do tế bào tích lũy a-xít pyruvic, chúng được khai thác tức thời và không thể phục vụ cho một hoạt động lâu dài. Pyruvate xuất phát từ glucose và đến lượt nó là thành phần chính của acid nitric hay chu trình Krebs.

Sau vài giây hoạt động yếm khí, chu trình sản xuất và giải phóng năng lượng kế tiếp đòi hỏi ô-xi. Đây là quy trình tiêu hao ATP khi mà các oxide dưới dạng nitric oxide kết hợp với ATP để kích hoạt và bùng phát hoạt động. Đến lượt ATP tiêu hao thành ADP qua một quá trình hóa học gọi là phosphorylation, nó lại được tái chuyển hóa thành ATP cho một đợt bùng nổ khác khi tác dụng với oxide.

ATP bao gồm amino acid adenine, ribose và 3 phosphates. Ribose là dạng đường sơ khai nhất được tổng hợp từ tinh bột. Điều này lý giải cho khái niệm CARBOLOADING của những tay nài và biệt dưỡng gà khi mà họ nạp carbohydrate cho các chiến kê trong những ngày cuối để toàn thân tích đầy năng lượng. Đây là kiến thức cơ bản nhất mà mọi tay biệt dưỡng đều biết đến.

Nhưng tôi phải đào bới sâu hơn để hiểu về **ỐP** và **CÁCH ĐƯA CHIẾN KÊ TỚI ĐỘ**. Tôi phải tìm kiếm loại thuốc tăng lực và hóa chất thích hợp mà chiến kê và các vận động viên cần đến để tối ưu hóa khẩu phần ăn cho chúng và chuyển hóa năng lượng một cách hiệu quả.

Tôi cũng phát hiện thấy tất cả các loại thuốc tăng lực trên thị trường chỉ GIÚP đưa chiến kê tới độ mà không TRỰC TIẾP can thiệp vào quá trình này. Điều bắt buộc là phải đưa thật nhiều pyruvates và ATP vào tế bào tại thời điểm lâm trận, lập một dòng tái tạo liên lạc từ năng lượng yếm khí sang hiếu khí. Vitamin, đặc biệt là B Complex sẽ giúp được nhiều nhưng phải có những tác nhân trực tiếp. Những nguồn carbohydrate như bắp, lúa, lúa mạch và lúa mì tạo ra tinh bột và glucose, nhưng nó chỉ có tác dụng khi những nguồn tinh chất hơn như D-Glucose được hoàn tất trong vài ngày sau cùng và đặc biệt là giai đoạn sát trận đấu.

Nghỉ ngơi cũng rất quan trọng. Chiến kê và các vận động viên thể thao không thể tích lũy ATP và pyruvate trong tế bào và cơ nếu không được nghỉ đủ. Do đó, có sự hợp lý trong việc buộc chiến kê nghỉ ngơi vào 3-4 ngày sau cùng trước trận đấu. Đây là công đoạn khi chúng bắt đầu thả lỏng cơ để a-xít lactic tái chuyển hóa thành a-xít pyruvic và AMP qua một loạt các phản ứng hóa học trong tế bào và cơ.

Trong khi vitamin và những chất bổ khác đưa chiến kê tới độ, chúng đơn giản là các đồng tố (co-factor) và như đã nói ở trên, chúng không phải là tác nhân chính. Để đưa chiến kê tới độ, bạn cần những thuốc tăng lực đặc biệt với liều lượng nhất định và áp dụng vào thời điểm nhất định. Đây là lãnh vực mà tôi tập trung nghiên cứu từ đầu năm 2004 và trong quá trình đó, từng thử nghiệm qua mọi loại thuốc dành cho các vận động viên thể thao. Trong lãnh vực này, tôi có lẽ đã trở thành một cuốn từ điển bách khoa di động về một loạt các loại thuốc tăng lực và kích thích (bao gồm hormon, steroid, stimulant...). Tôi tập trung vào thể thao đỉnh cao, lãnh vực mà thuốc kích thích bị cấm. Nhưng vì trò đá gà không cấm thuốc kích thích, tôi bắt đầu tập trung vào những loại thuốc tăng lực đặc biệt vốn không phải stimulant. Như mọi người đều thấy, stimulant gây ra những hành vi bất thường cho chiến kê, đặc biệt trong điều kiện khí hậu nóng ẩm ở Phillipines.

[*Theo cách hiểu thông thường của mọi người thì tất cả các loại hóa chất như hormon, steroid, performance-enhancing drug, stimulant... đều là “thuốc kích thích” hay “đô-ping” ráo trọi. SuperMax cũng là một loại thuốc kích thích nhưng tác giả gọi là thuốc tăng lực (supplement) để phân biệt với stimulant, tức nhóm thuốc kích thích tác động lên thần kinh]

Sau 2 năm thử nghiệm rất ráo, đặc biệt trong các trận đấu thực tế, tôi giới hạn còn 6 loại thuốc tăng lực mà khi kết hợp với nhau một cách thích hợp thì sẽ đưa chiến kê tới độ và duy trì trong khoảng 2-3 giờ. Sau khi hoàn tất, tôi kiểm chứng qua những trận đấu thực sự và thu được kết quả như ý. Với thuốc này, tôi thấy người dùng có thể đưa chiến kê **TỚI ĐỘ** vào thời điểm lâm trận một cách thường xuyên và ổn định.

DẤU HIỆU CỦA MỘT CHIẾN KÊ TỚI ĐỘ?

Một chiến kê tới độ trong trường đấu sẽ trông sắc sảo với cặp mắt tập trung vào mọi vật thể gây ra sự chú ý của nó. Nó phải ngẩng cao đầu, không cúi thấp và ngực hơi ưỡn ra. Nếu nài gà thả nó trên sàn một lúc, ban đầu nó sẽ đứng yên rồi bắt đầu thả lỏng đôi cánh một chút như thể đang khởi động. Lúc nào đầu nó cũng gục gặc như kiểu lắc mặt. Nếu để lâu hơn, nó sẽ bắt đầu rĩa lông và bơi dầu. Nếu đứng yên, nó sẽ nhanh chóng co một chân lên như thể nó quá nhẹ.

CHÚNG TA CÓ THỂ ĐƯA CHIẾN KÊ TỚI ĐỘ MỘT CÁCH ỔN ĐỊNH?

Vâng chúng ta có thể đưa chiến kê tới độ theo lịch của một giải đấu. Chúng tôi đã làm việc này từ năm 2007 khi vừa hoàn thiện hệ thống của mình. Vào tháng 10 năm 2008, giải derby 5-chiến kê dành cho Hiệp hội Lai tạo Gà chọi do Panay, Inc. tổ chức tại đấu trường Iloilo, 4 bảng đấu được áp dụng hệ thống SuperMax và lập kỷ lục 16 thắng, 2 hòa và 2 thua. Một bảng đấu đoạt giải Nhà lai tạo của Năm. Từ đó, chúng tôi duy trì tỷ lệ 75% thắng trận trong tất cả các giải mà chúng tôi tham gia cùng với một số chức vô địch. Người chơi trên toàn Philippines và một số ở tận Guam và Malaysia đều công nhận sự ổn định của SuperMax khi đưa chiến kê tới độ.

Một vài thành viên trên sabong.net: Sudden Impact, Powergel, Saygatel, Sonny, Maxfly, lanipao, banate, phogak, reyporras... cũng có thể cho các bạn biết cách mà họ đưa chiến kê tới độ bằng hệ thống này.

Chúng tôi trao miễn phí phương pháp biệt dưỡng này cho những ai cần đến. Thậm chí, phương pháp vốn hiệu quả sẵn mà không cần xài thuốc SuperMax, nhưng nếu bạn muốn một kết quả ổn định, bạn nên xài thuốc.

Biệt dưỡng “đá cáp miệt vườn”

[*Nguyên văn “dampot keep” tức lối biệt dưỡng để lúc nào cũng có thể bắt gà ra đá ngay. Bà con miệt vườn, miệt ruộng thường cáp và đá gà theo lối tùy hứng như thế này nên tạm dịch là “đá cáp miệt vườn”]

GIỚI THIỆU:

Chúng tôi thường được hỏi về đá cáp trong khi phương pháp mà chúng tôi xây dựng dùng để đá giải derby. Vâng, chúng tôi cũng đá cáp đặc biệt là khi có bạn bè chiến hữu “ghiền” đá gà tới thăm hoặc mới về quê. Thông thường, chúng tôi bắt con nào xung nhất hay thậm chí gà tơ từ dây cột và cho uống một hay hai liều thuốc ộp (SuperMax) vào buổi sáng và hai giờ sau đó trước trận đấu hoặc ngay khi đem gà vào sỏi. Nếu biết bạn bè đến thăm, chúng tôi sẽ cho gà nghỉ ngơi ngày hôm trước. Chúng tôi vẫn đạt tỷ lệ thắng trận cao bởi luôn áp dụng sẵn chế độ tiền biệt dưỡng.

TIỀN BIỆT DƯỠNG:

a. Khẩu phần chất lượng: gà chiến hay gà tơ ngoài dây cột phải được cho ăn loại thức ăn chất lượng. Thức ăn của chúng tôi thường gồm 40% viên thức ăn cho heo con (20% protein) và 60% hạt trộn chất lượng tốt theo tỷ lệ 90% hạt + 10% bắp xay (khoảng 14% protein). Chúng tôi cho mỗi con ăn từ 35 đến 40g mỗi bữa, hai bữa mỗi ngày và vào chủ nhật, chúng tôi cho nhịn bữa sáng và trong trường hợp đem đá cáp. Trong khi mọi người chế nhạo việc chúng tôi sử dụng thức ăn dành cho heo, chúng tôi lại thấy nó đem lại lực, tốc độ và độ bền cho gà nhà.

b. Xổ hàng tuần: Chúng tôi cho gà xổ hàng tuần để cải thiện lối đá. Mỗi chiến kê xổ từ 3 đến 5 phút để duy trì phong độ. Mỗi lần xổ với một đối phương khác nhau giúp chúng tích lũy kinh nghiệm với đủ mọi lối đá và màu sắc. Sau mỗi đợt xổ, chúng tôi cho 3-5 giọt vitamin + amino acid để chúng nhanh chóng phục hồi năng lượng và cơ bắp.

c. Xổ tay giữa tuần: Nài gà của chúng tôi thường rảo xung quanh khu vực cột dây vào sáng thứ tư hàng tuần với một trống mồi hay hình nộm để xổ tay (hand spar) cho gà. Ban đầu ông dứ để chúng nhao lại rồi nâng gà mồi lên độ 1.5 đến 2 m để kích thích chúng bay lên tầm đó. Rồi ông lại dứ để chúng đá vào hình nộm. Mỗi con được xổ tay từ 2 đến 3 phút.

d. Chích thuốc và uống vitamin hàng tuần: Chúng tôi chích 0.2 ml B Complex hàng tuần cho mỗi con vào thứ ba, và multivitamin (V22) hay 1/4 viên Centrum mỗi thứ ba và thứ sáu. Chúng tôi chích 0.2ml Vitamin B12 cyanocobalamin vào mỗi tối thứ bảy. Chúng tôi cẩn thận,

chỉ sử dụng kim vô trùng. Chúng tôi cũng sử dụng viên amino acid cho gà chiến và gà tơ. Có nhiều loại vitamin + điện giải + amino acid thông dụng mà các trại heo thường dùng. Chúng tôi sử dụng thuốc này sau khi xổ nhưng nếu bắt ngờ bắt gà đem đá cáp, chúng tôi cho thuốc lúc 6:00 am, trước đó cho ăn 10g cơm và lòng trắng trứng luộc.

e. Tủ dưỡng: Tất cả chiến kê đủ điều kiện đá cáp vào chủ nhật đều được cho nghỉ cả ngày thứ bảy trong tủ dưỡng (stall) để nếu chúng tôi quyết định đá ngày hôm sau, chúng đã được nghỉ ngơi ít nhất một ngày. Nếu chúng tôi không thể đá vào chủ nhật, chúng tôi chỉ cần xổ chúng trong 5-7 phút để xả hết năng lượng.

f. Dùng viên testosterone: Chúng tôi sử dụng 1/4 viên Proviron vào 7 pm thứ bảy (đêm trước trận đấu) nếu chúng tôi chắc hơn 50% cơ hội đá ngày hôm sau. Proviron gia tăng hiệu quả của liều ốp SuperMax.

g. Phải chích B12 vào đêm trước trận đá cáp. Chúng tôi thường chích 0.25ml B12 Cyanocobalamin 1000mcg khoảng 7 pm đêm trước trận đấu. Nó dường như giúp gà trầm tĩnh và đem lại sự bùng nổ cần thiết.

----- TÙY CHỌN -----

VỚI NHỮNG AI ĐÃ DÙNG QUA SẢN PHẨM CỦA CHÚNG TÔI, HỌ ĐÃ CHỨNG KIẾN SỰ BÙNG NỔ NĂNG LƯỢNG VÀ Ô-XY NHỜ LOẠI THUỐC BỔ TRỢ TINH TẾ MÀ CHÚNG TÔI BÀO CHẾ

h. Sử dụng thuốc ốp SuperMax: Một khi gà để dành đá hôm sau được đưa vào tủ dưỡng, chúng được uống hai viên SuperMax và Oxyvit (glucose) kèm 3-4 ngụm nước. Chúng sẽ được uống 3-4 ngụm nữa vào buổi trưa và chỉ 2 ngụm vào bữa tối. Vào 6 am ngày chủ nhật, lại cho uống một cặp SuperMax và Oxyvit. Nếu trận đá cáp diễn ra vào buổi sáng, chỉ cho ăn 10g thức ăn ốp (5g cơm, 3g lòng trắng trứng, 2 g bắp xay ngâm) và không uống nước ngay sau khi uống một cặp SuperMax và Oxyvit.

Nếu trận đá cáp diễn ra vào buổi chiều, cho uống 1 cặp SuperMax + Oxyvit vào 12 pm và đá trong giai đoạn đỉnh điểm từ 2:30 – 5 pm.

Mỗi giờ cho ăn 1g chuối và ngay trước khi cột cựa cho 1/4 viên kẹo XO hoặc Kopico.

Bộ thuốc ốp SuperMax (dành cho mỗi gà chiến hoặc gà tơ) là chìa khóa thành công trong các trận đá cáp hay đá giải derby. Nhiều bạn hữu mua thuốc của chúng tôi để sử dụng nhưng bí mật không nói ra. Chúng tôi quyết định không bán thuốc trong các tiệm gia cầm mà thay vào đó, bán thông qua các đại lý ủy quyền để có thể kiểm soát danh tính khách hàng. Chúng tôi áp dụng chính sách KHÔNG ĐỂ CÁC KHÁCH HÀNG SUPERMAX ĐÁ LẤN NHAU.

Một phương pháp nuôi gà khác

Trong 5 năm qua, tôi đã dần chuyển đổi sang một phương pháp nuôi gà khác, áp dụng chủ yếu cho đám gà ác, gà địa phương và một số gà chọi. Như một nhà nông học được đào tạo, những gì mà tôi áp dụng được dạy trong trường vào những năm 70 và hầu như dựa vào thức ăn công nghiệp và thuốc.

Đến tận cuối những năm 1990, tôi nuôi bầy gà nhà bằng thức ăn công nghiệp và duy trì sức khỏe bằng thuốc kháng sinh, vitamin-khoáng chất và những chất phụ trợ khác mua ngoài thị trường. Nhưng khi tôi gắn bó với một chương trình hỗ trợ nông nghiệp địa phương vào năm 2003, tôi bị ngập trong tin nhắn, đặc biệt từ các trang trại quy mô nhỏ, về vấn đề làm thế nào để giảm chi phí chăn nuôi gà và những vật nuôi khác.

Vào đầu năm 2004, sau cùng tôi nhận ra rằng cần phải có một cơ chế chuyển đổi từ lối chăn nuôi thuần túy dựa vào các sản phẩm thương mại sang một lối thực tế và ít tốn kém hơn. Đó cũng là quan điểm khi tôi được tham dự bài giảng của các chuyên gia từ Bộ nông nghiệp, thuật ngữ mà họ dùng “Hệ thống nuôi trồng tự nhiên” được xây dựng bởi tiến sĩ Teruo Higa, một nhà nông học tự nhiên người Nhật, người đã phát triển những kỹ thuật ứng dụng chất lợi khuẩn và vi khuẩn có ích vào nhiều phương diện đời sống và nuôi trồng. Sau này tôi hoàn thiện kiến thức của mình nhờ tìm tòi thêm, đặc biệt qua mạng internet.

Rồi tôi kết hợp chất lợi khuẩn với dược thảo như là nguồn cung cấp vitamin và thuốc điều trị. Cũng nhờ internet, tôi tìm hiểu các loại dược thảo địa phương nhằm giúp đỡ nông dân bớt phụ thuộc vào các sản phẩm thương mại. Qua sự giúp đỡ của bè bạn, tôi thu thập được nhiều loại dược thảo nhờ đó mà không phải tốn nhiều tiền mua thuốc nữa.

Tôi sống ở một khu vực ngoại ô thành phố Iloilo và dùng một mảnh vườn nhỏ để thử nghiệm trong vòng 6 năm qua. Vào từng thời điểm, tôi nuôi khoảng từ 40 đến 60 con gà trong khu có diện tích 80 mét vuông. Vào hầu hết thời điểm trong năm, khu vực này ẩm ướt và lầy lội vì nền đất sét, môi trường lý tưởng để các vi khuẩn và virus gây bệnh sinh sôi. Việc gà được thả rông càng làm vấn đề thêm trầm trọng bởi vì chúng lê la khắp nơi, và cùng với chất thải của chúng, khu vực này trở thành một ổ bệnh tiềm tàng chẳng hạn như Newcastle, cầu trùng, bệnh đường hô hấp mãn (chronic respiratory disease) cùng những bệnh khác nữa.

Trong vòng 4 hay 5 năm trở lại đây, tôi không thấy bệnh NCD hay những bệnh khác xuất hiện. Dẫu vẫn trữ sẵn thuốc kháng sinh, tôi chỉ chích cho chúng khi cần thiết. Với nguồn dinh dưỡng cân bằng và việc sử dụng rộng rãi chất lợi khuẩn và thảo dược, tôi đã nuôi dưỡng

những cá thể khỏe mạnh mà không cần dùng đến kháng sinh và dồn tiền để mua vitamin. Dưới đây là cách thực hiện:

Làm vi sinh bản địa (IMO): Phương pháp cơ bản

Nấu gạo thành cháo sệt, để nguội và đổ ra khay với độ dày khoảng 1 inch. Phủ giấy báo và cột kỹ rồi để nơi râm mát, tốt nhất dưới tán cây. Lên men trong từ 4-7 ngày, để các vi sinh có ích phát triển trong môi trường, có lẽ bao gồm lactobacilli, men, meo (mold) và nấm (fungi)... Một khi lên men xong, tính thể tích, chuyển qua hũ to, bằng thủy tinh hay nhựa an toàn. Bổ sung một lượng tương đương đường nâu hay mật đường. Trộn đều và để 3 ngày trước khi dùng... Dùng trong chăn nuôi cầm súc hàng ngày. IMO có công hiệu trong vòng 2 tháng, sau đó bạn có thể dùng để xịt đất và cây, đặc biệt là khi kết hợp với hỗn hợp dược thảo.

Trồng dược thảo, cây giàu dưỡng chất và cây thức ăn gia súc

Trong vòng 4 năm nay, tôi duy trì một mảnh vườn nhỏ để trồng cây và dược thảo. Chúng vừa dùng để nấu nướng vừa dùng cho gà què. Bởi vì diện tích đất nhà chỉ có 120 mét vuông tính cả một ngôi nhà nhỏ, chúng tôi chỉ còn 10 mét vuông đất trồng các loại cây cỏ khác nhau. Hàng rào của tôi được trồng từ 5 đến 6 cây chùm ngây (*Moringa pterygosperma*), một cây ổi để lấy lá, cây ngũ trảo (*Vitex negundo*), cây bụt giấm (*Hibiscus sabdariffa*) và cây cườm rụng (*Carmona retusa*). Ngay dưới cửa sổ của tôi là một đám dược thảo gồm bạc hà (peppermint *Mentha × piperita*), húng java (javamint *Mentha canadensis*), bạc hà lục (spearmint, *Mentha spicata*, cây này trong nam gọi là húng bắc hay húng láng), rau má, ngải thơm (*Artemisia dracunculus*) và cỏ râu mèo (*Orthosiphon* spp.).

Mật độ thực vật dày đặc và lớp mùn hữu cơ kích thích trùn đất phát triển. Tôi cũng trồng theo mùa nhiều loại đậu (legume), cả thân đứng lẫn dây leo, chẳng hạn đậu triều (cadios), đậu bướm (centrosema) và thậm chí cả đậu xanh nữa. Một số hạt cao lương (sorghum) còn sót lại khi tôi cho gà ăn cũng mọc thành cây. Chúng trở thành nguồn lương thực tự túc, đặc biệt là khi đám gà ác sục sạo để ăn và lại làm rơi vãi một số. Tôi cũng thường cắt cây cao lương đến tận gốc để kích thích ra nhánh. Cao lương có mức năng lượng tương đương với bắp và gạo nhưng nhiều đạm (protein) hơn.

Loại cây giàu tinh bột như khoai sọ (gabi) là nguồn thức ăn tốt cho ốc sên. Cây khoai sọ và những cây thân mềm khác kích thích ốc sên sinh sôi và được thu hoạch bằng cách bẫy đơn giản. Ốc sên là nguồn thức ăn giàu protein, đặc biệt nếu băm nhỏ và nghiền nát. Vỏ ốc sên cũng là nguồn thức ăn giàu can-xi cho gà. Đám gà ác và gà bản địa đều ăn ốc sên tươi băm nhỏ một khi được cung cấp.

Chương trình cho ăn

Tôi dựa vào cả thức ăn thương mại lẫn tự túc để nuôi gà. Ban đầu tôi nuôi gà bằng cám thúc (booster) rồi chuyển sang cám khởi động (starter) cho gà con và cám tăng trưởng (grower) theo lịch trình. Những thực phẩm này giúp chúng có khởi đầu tốt và có đầy đủ đạm (và amino acid), carbohydrate, chất béo và vitamin để chúng lớn nhanh. Tuy nhiên, sau 3 tháng, tôi chỉ cho ăn một nửa khẩu phần hay khoảng từ 20 đến 30 g mỗi con để buộc chúng phải tự kiếm nửa phần còn lại.

Mảnh vườn hiện giờ chen chúc nào là cao lương, đậu và cỏ, trở thành địa điểm sục sạo của đám gà. Hạt và lá cỏ là nguồn carbohydrate bổ sung, trong khi lá, cành non và hạt các loại đậu như đậu triều, đậu bướm, đậu xanh và đậu công (flemingia) đem lại nguồn protein bổ sung. Nếu có điều kiện, ốc sên giã hay nấu và băm nhỏ cũng là nguồn protein tuyệt vời đối với gà.

Sử dụng IMO và thảo dược hàng ngày

IMO, một dạng chất lợi khuẩn và thảo dược, là trọng tâm của chương trình tăng cường sức đề kháng của tôi. Nước uống hàng ngày được chuẩn bị bằng cách trộn 1/2 muỗng trà IMO vào 1 lít nước sạch. Một lượng đều nhau gồm chùm ngây, rau má, ngũ thảo và bạc hà (hoặc húng) được giã nát và 2 muỗng canh nước cốt tổng hợp được hòa với 1 lít nước đã cho IMO trước đó. Đây là nguồn nước uống duy nhất cho gà, đặc biệt là gà con trong lồng úm (brooder).

IMO và thảo dược cũng được bổ sung vào thức ăn, nhất là cám khi còn ướt. Trước khi cho nước, lấy 1/2 chén thảo dược (giống như trên) được băm nhuyễn trộn với IMO với tỷ lệ 1 muỗng canh mỗi nửa kilo cám. Khi thêm nước, hỗn hợp được trộn đều và cho gà ăn. Phương pháp này đảm bảo rằng con nào cũng có phần ăn lợi khuẩn và thảo dược.

Điều trị bệnh thông thường bằng thảo dược:

Bằng việc tăng cường sức đề kháng, tôi đã hạn chế mức độ nhiễm bệnh đến mức tối thiểu và chi phí thuốc kháng sinh và thậm chí cả vitamin-khoáng chất cũng giảm một cách đáng kể. Vi khuẩn có ích đi vào cơ thể và chiếm chỗ trong ruột và những khu vực khác, trục xuất vi khuẩn gây bệnh ra ngoài. Thảo dược như chùm ngây cung cấp chất chống lão hóa (anti-oxidant), vitamin như B-complex, tiền vitamin như betacarotene và khoáng chất như sắt, kali và những thứ khác. Rau má bao gồm những hóa-thực chất (phytochemical) giúp tăng cường sức đề kháng và tác dụng trực tiếp như là thuốc sát trùng chống vi khuẩn gây bệnh. Ngũ thảo (lagundi) là thuốc ho và có tác dụng kháng CRD. Bên cạnh đó, ngũ thảo còn được

biết ở châu Âu như là nguồn hormon thực vật – có tác dụng dưỡng thai (phyto-progesterone) và cũng được gọi là cây Chaste (tiết hạnh) và có thể kích thích mái tơ động dục sớm. Bạc hà (hay húng) có chất the và giúp gà ngon miệng. Nó kích thích khẩu vị.

Việc chuyển đổi sang phương pháp nuôi gà tự nhiên đã giúp tôi có cái nhìn tường tận về cách thức mà chất lợi khuẩn hỗ trợ cho sự tăng trưởng của gà và những sinh vật sống khác. Những nông dân được học hỏi qua radio và các bài viết trên báo chí địa phương đều chuyển qua áp dụng phương pháp này và kiểm chứng được lợi ích của nó. Vâng, tiến sĩ Higa đã đúng khi đề xuất hướng tiếp cận mà ông gọi là Hệ thống nuôi trồng tự nhiên!

Cách làm chất Lợi khuẩn

Lần đầu mà tôi nghe nói về chất lợi khuẩn là vào đầu năm 2003 khi một nhóm các chuyên gia thuộc Bộ nông nghiệp đến cơ sở địa phương ở Santa Barbara, Iloilo. Thoạt đầu, tôi còn do dự trong việc áp dụng công nghệ này bởi chúng tôi được dạy miễn phí cách làm vi sinh bản địa (IMO), nước trái cây lên men (FFJ), acid lactic, hỗn hợp dược thảo... Chúng tôi chỉ biết các chuyên gia này đảm bảo rằng chúng hoàn toàn có tác dụng bởi bắt nguồn từ một tiến sĩ Nhật hồi những năm 1930. Nhóm chất lợi khuẩn là một phần của hệ thống nuôi trồng tự nhiên được Bộ nông nghiệp khuyến khích.

Hồi đó, tôi chủ yếu nghiên cứu và viết bài về đời sống nông thôn cho một chương trình phát thanh ở thành phố Iloilo. Tôi phải thử nghiệm công nghệ để kiểm tra tính hiệu quả, rồi mới phổ biến rộng rãi. Vào giữa năm đó, tôi đã thử tất cả các công nghệ nhưng tập trung vào IMO và acid lactic cho vật nuôi của mình và sáng tạo phương pháp làm acid lactic riêng, thậm chí còn đơn giản và ít tốn kém hơn. Tôi cũng sáng tạo phương pháp và chất liệu để làm IMO.

Ngay lập tức, tôi bắt đầu sử dụng thảo dược cho vật nuôi rồi từ đó tổng hợp mọi thông tin liên quan đến các loại cây cỏ và thực vật khác nhau. Tôi cũng bố trí một khu vườn nhỏ trồng những loại cây này trong khuôn viên hạn chế ở tư gia.

Sáu tháng thử nghiệm chất lợi khuẩn và thảo dược đã khuyến khích tôi sử dụng chúng lâu dài. Ban đầu, tôi làm theo liều lượng và cách thức được các chuyên gia chỉ dẫn, nhưng về sau, tôi phát hiện rằng mình có thể gia giảm để đạt hiệu quả và sự tăng trưởng tốt hơn.

VI SINH BẢN ĐỊA – IMO (INDIGENOUS MICROORGANISMS)

Phương pháp làm IMO của tôi khá đơn giản. Tôi nấu khoảng 500 gram gạo tấm thành cháo sệt. Khi nguội, tôi trải lên khay nông độ 5 cm và phủ bằng giấy báo, chằng dây để ngăn côn trùng nhưng sao cho vi khuẩn có ích vẫn phát triển trên môi trường. Sau từ 4 đến 7 ngày, tôi thu hoạch cháo và trộn với một lượng tương đương mật đường (molasses). Sau đó 3 ngày, tôi có thể bắt đầu sử dụng men mà nó có hiệu lực đến 2 tháng nếu được trữ ở nhiệt độ phòng hoặc lâu hơn nếu trữ trong tủ lạnh.

Với gà nhà, tôi hòa 1/2 muỗng trà IMO và 1 muỗng canh nước dược thảo với 1 lít nước và dùng làm nước uống. Với chó và heo, tôi trộn 2 muỗng canh hoặc 4 muỗng trà vào khẩu phần ăn hàng ngày, bất kể lớn nhỏ ra sao. Dùng IMO không sợ quá liều. Với những loại cảm súc khác, tôi trộn IMO vào khẩu phần ăn theo tỷ lệ 3-4 muỗng canh mỗi kilo cám.

Để giữ môi trường và cũn chó khỏi bị hôi, tôi hòa 2 muỗng canh IMO với 10 lít nước để xịt. Giống như acid lactic, tôi nhận thấy IMO giúp khử mùi một cách hiệu quả. IMO cũng hỗ trợ việc làm vườn bằng cách đẩy mạnh việc phân hủy hữu cơ. Tôi chỉ cần chất đóng cở và những vật liệu hữu cơ khác như bìa các tông, giấy và mùn cưa vào một chỗ và xịt IMO mỗi tuần để giữ ẩm. Trong vòng 3 tháng, chất hữu cơ phân hủy hoàn toàn và sẵn sàng để sử dụng.

Theo các chuyên gia, hãy xịt IMO lên đất vườn một cách thường xuyên để duy trì quần thể vi sinh trong đất và tôi có thể kiểm chứng điều này bởi đất của tôi tốt hơn hầu như được canh tác liên tục mà không cần bổ sung phân hóa học. Tất cả những gì mà tôi dùng là phân ủ hữu cơ và định kỳ xịt IMO. Khi lượng chất hữu cơ trong khu vườn nhỏ của tôi tăng lên, thì số lượng giun đất cũng tăng theo.

ĐIỀU CHẾ THẢO DƯỢC

Trong lần gặp các chuyên gia của Bộ nông nghiệp, chúng tôi được học cách ứng dụng tỏi và những dược thảo tương tự vào canh tác. Những gia vị này đều đắt đỏ, sẽ không có lợi nếu áp dụng cho trang trại bởi vậy tôi thử nghiệm một loạt dược thảo từ tăng cường sức khỏe cho đến diệt ký sinh trùng. Trước quý 3 năm 2003, tôi có thể lập nhiều công thức điều chế dùng vào những mục đích khác nhau trong chương trình nuôi trồng của mình.

Với gà, tôi trộn các phần đều nhau của lá ổi tươi, ngũ trảo (*Vitex negundo*), rau má và dứa cạn (*Catharanthus roseus*) với hai hoặc ba nhánh bạc hà rồi giã nát chúng để lấy nước cốt. Tôi hòa một muỗng canh nước cốt hoặc cả xác với IMO vào 1 lít nước. Kể từ 2003, tôi hoàn toàn ngưng sử dụng kháng sinh trong phòng bệnh. Tôi chỉ sử dụng kháng sinh một khi dịch bệnh bùng phát và bằng cách nào đó, công dụng của nó lại rất mạnh.

Với chó, tôi trộn nửa chén lá chùm ngây (*Moringa pterygosperma*) vào khẩu phần cháo cá hàng ngày. Tôi ngưng cho ăn thịt và thỉnh thoảng mới cho ăn thức ăn viên như là một hình thức khen thưởng, đặc biệt trong quá trình huấn luyện. Là chó lai giữa nòi Belgian Malinois và Labrador đen, dáng nó mảnh mai nhưng cực kỳ mạnh khỏe và lanh lợi.

Để sát trùng, tẩy uế và vệ sinh cho các chuồng gà, chó, heo và môi trường xung quanh. Tôi lấy 5 chén dược thảo giã nát gồm cỏ hôi (*Chromolaena odorata*), xuyên tâm liên (*Andrographis paniculata*), xả, lá và quả sấu đầu (*Azadirachta indica*) trộn với 10 lít nước. Tôi cho thêm một muỗng trà bột clor và xịt toàn bộ chuồng trại. Ngày tiếp theo xịt IMO để phục hồi quần thể vi sinh có ích trong khu vực nhằm khắc chế mầm bệnh vốn có thể phục hồi sau khi sát trùng.

Trong bốn năm nay, tỷ lệ gà chết rất thấp thậm chí kể cả khi tôi không chủng ngừa những bệnh virus như New Castle và đậu gà. Tôi cắt giảm lượng kháng sinh sử dụng đến 80% và chi

phí của tôi chủ yếu chỉ bao gồm thức ăn và vitamin. Chó của tôi thích cháo cá với lá chùm ngây. Yêu cầu bảo dưỡng thấp và tôi hiếm khi phải mua thuốc sát trùng ngoại trừ những trường hợp đặc biệt. Tất cả là nhờ việc áp dụng dược thảo và chất lợi khuẩn. Cứ thử dùng rồi bạn sẽ thấy.

Công thức 1: CÁCH LÀM VI SINH BẢN ĐỊA (IMO)

Chất liệu:

1/2 kg gạo tấm
1 kg đường nâu hay mật đường

Dụng cụ:

Nồi
Khay nông
Báo cũ
Dây cột
Hũ đựng

Cách làm:

1. Nấu gạo thành cháo sệt, để nguội và đổ ra khay với độ dày khoảng 1 inch.
2. Phủ giấy báo và chằng dây để côn trùng không bu vào.
3. Để nơi râm mát trong nhà hoặc dưới tán cây.
4. Sau từ 4-7 ngày, lấy ra và trữ trong hũ. Cho thêm đường nâu hay mật đường và trộn đều. Đậy kín trong từ 3-5 ngày. Bắt đầu sử dụng trong vòng 2 tháng bởi sau đó, vi sinh có ích có thể mất tác dụng.

Ứng dụng:

Gà, gà tây và vịt: Hòa 1/2 đến 1/4 muỗng trà vào 1 lít nước sạch và cho chúng uống hàng ngày. Nước dư dùng tưới cây và đất vào buổi chiều và hòa nước mới vào sáng hôm sau.

Heo, dê, cừu và gia súc: Trộn theo tỷ lệ 2 muỗng canh mỗi 25 kg trọng lượng cơ thể với thức ăn vào các bữa sáng và chiều.

Cây trồng: Hòa 100-250 ml IMO mỗi 16 lít nước và xịt lên đất hàng tuần để tăng cường vi khuẩn có ích trong đất. Hòa 50 ml IMO với hỗn hợp dược thảo nghiền gồm dây hoa tỏi (*Mansoa alliacea*), hành tây, tỏi và những loại rau thơm khác để kích hoạt vi khuẩn có ích trong cây trồng (rau thơm còn có tác dụng xua đuổi côn trùng bảo vệ mùa màng).

Công thức 2: CÁCH LÀM HỖN HỢP THẢO DƯỢC

a. Hái các loại lá tươi và dược thảo chẳng hạn như ổi, ngũ trảo (hoàng kinh, lagundi), dứa cạn (pink periwinkle, rosas de baybayon), rau má (gotu kola)...

b. Đong mỗi thứ một chén và thêm 3-4 nhánh bạc hà (peppermint) hay bạc hà lục (spearmint, supermint). Giã nát để lọc lấy nước cốt. Trữ lạnh trong 1 tuần.

c. Khi dùng, hòa một muỗng trà nước cốt với một lít nước đã trộn sẵn IMO.

=====

Ghi chú

Nguyên liệu làm IMO có thể bổ sung thêm 4 lọ men tươi Yakult hoặc Probi (*Lactobacillus casei*) có bán ở các siêu thị.